

Vorgeburtliche Prägung

Am letzten Donnerstag durften die NATÜRLICH GSUND-Frauen viele interessierte Menschen zum Thema vorgeburtliche Prägung begrüßen. Die authentische Referentin Sandra Neff von der Wirkstatt Auboden in Brunnadern überzeugte mit viel Einfühlungsvermögen, Humor und praktischen Beispielen aus ihrem Therapeuten- und Ausbildungsalltag. Sie brachte uns nahe, wie uns die Erlebnisse im Mutterleib bis heute prägen können und eine bewusste Schwangerschaft wesentlich unsere körperliche und emotionale Gesundheit bis ins Jetzt beeinflusst. Ist die werdende Mutter unter Stress, fühlt dies die ankommende Seele und interpretiert sich möglicherweise als unerwünschtes Familienmitglied. Disharmonische Gefühle wie Selbstzweifel, Angst, Unsicherheit usw. werden in dessen Zellgedächtnis abgespeichert. Bei nicht Bewusstwerden spiegeln sich diese Programme in x-beliebiger Form im aktuellen Lebensalltag, sei es in Familien- und Beziehungsangelegenheiten oder in der Arbeitswelt. Je mehr wir diese Störfaktoren verdrängen, desto mehr werden wir von diesen unbewussten Gefühlen „bedrängt“.

Auf körperlicher Ebene bedeutet der Stress der werdenden Mutter erhöhte Adrenalinausschüttung, welche durch die Plazenta teilweise abgebaut wird. Geraten Stresssituationen jedoch ausser Gleichgewicht, funktioniert dieser Schutzmechanismus nicht mehr und kann somit die Entwicklung des Kindes beeinträchtigen. Aus dieser Sicht ist eine bewusste Schwangerschaft sowie eine achtsame Kommunikation mit dem ankommenden Wesen sehr wichtig. In der Gesellschaft verdient die schwangere Frau liebevolle Unterstützung und sie sollte sich auch individuelle Ruhezeiten gönnen.. Jedermann möchte doch, dass die jungen Erdenbürger selbstbewusst und gesund ins Leben treten dürfen....

Wir bekamen noch tiefere Informationen, wie die Zellen über die Membranen die Emotionen aufnehmen und diese unter Umständen für sehr lange abspeichern. Für uns spannend war natürlich die Erläuterung, wie man sich von diesen spannungsgeladenen Emotionen lösen kann. Die von Sandra Neff entwickelte EMOHA- Behandlungsmethode ist darauf ausgerichtet, die tiefere Ursache eines Problems oder eines Ungleichgewichts herauszufinden, zu verstehen und dauerhaft zu klären. Dies geschieht auf der Grundlage von Emotionen und Gefühlen, mit der Körperintelligenz und der Zellerinnerung. Durch die integrative Beratung und dem emotionalen Klärungsprozess wird der natürliche Energiefluss auf psychischer, mentaler, körperlicher und seelischer Ebene wieder hergestellt. Dabei wurde uns bewusst, dass die Realität sich nicht ändert, aber unser Blickwinkel und Gefühl zum Ereignis. Wenn die Emotionen aus der Konfliktsituation in Harmonie kommen, zeigt sich das in verschiedenster Weise in unserem Leben. Wirklich sehr spannend!

Weitere Informationen dazu findet man auf www.wirkstatt-auboden.ch

Unser nächster Vortrag RUND UMS IMPFEN findet am 14.September 2017 im Toggenburgerhof in Kirchberg statt.

Nähere Infos: gsund@thurweb.ch oder www.natuerlichgesund.jimdo.com

Weitere Infoquellen:

www.ludwig-reiser.de / www.brucelipton.com deutsch